

期間  約定日  受渡日

2026/04/20 から 2026/04/20

今日 今週 今月 今年

照会

商品	実現損益(税引前)	利益金額	損失金額
国内株式(現物) >	-600円	0円	-600円
国内株式(信用) >	+11,590円	59,310円	-47,720円
合計	+10,990円	59,310円	-48,320円

2026.4.20 地合い



少し押した中途半端で損切幅が大きい位置でエントリーすることを完全にやめられていない。

過去においていかれてエントリーしていたら良かったという成功体験がよぎってしまう。

上値を追いかけるパターンは、自分の中で期待値がありそうな位置として固定しながら検証しているのに、それ以外のところでも上値を追いかけようとしてしまう。自分の指値に刺さらなければ、あとは上がっても知らない関係ないを自分に唱え続けたい。今日は、指値を上をスライドしたい気持ちを抑えてきちんと待つことができたポイントもあった。上にスライドしていたら、反転箇所まで損切してたなーと実感。うまくいかない時は上にスライドして反転箇所まで損切になっていることを再認識した。でも、指値迄落ちてこず、そのまま上昇するときもちろんありその成功体験が邪魔をしている負けるより、指値が刺さらずノートレの方。が勝ちである。上にずらしたい本能をにあらがう

指値が刺さらない→機会損失のみ。指値ずらし→エントリー増える。勝ちもあるけど、トータル負ける。

ルール守って引き付けられたら+5万くらい普通に出来た。