

期間 約定日 受渡日

2026/05/22 から 2026/05/22

今日 今週 今月 今年

照会

商品	実現損益(税引前)	利益金額	損失金額
国内株式(信用) >	+7,320円	13,700円	-6,380円
合計	+7,320円	13,700円	-6,380円



昨日・一昨日で大負け（自分の中では）したため、特に前のめりにならないことを意識して、GUの場合は5日線に追いつくの待つと決めていた。損切・利確を決めた位置で徹底することもできたためOK

最初の1エントリー目は、自分の中で期待値が高い鉄板のタイミングを狙った。約100円幅抜くことができた。結果論はもちろん天井では売れなかったけど、当初決めた位置付近まで来たため板の動きと地合い加味して少しだけ早めに利確。

最後の負け3連続トレードは、引き付けが足りなかった。このままやってもだめなやつだと感じて6回で取引終了。その後は、監視・デモトレに徹した。後場のフジクラの寄り直前の気配が4900円で止まっていて寄り天だとみていたが、振り落とす動きがなく上にカチ上げていったのですげーという感じだった。ああいうときは一回押すのを待ってサポートが機能するか確認してからエントリーしたいけど、押し目無く上に行くやつだった。寄突するには根拠が揃ってなかったから無理で、エントリーする隙は一瞬だったから自分にはエントリーできるタイミング無かった。需給が悪い銘柄はどうにも信用できないから売り目線が先行してしまう。完全に買いのみに意識を向けないための材料として、事実のみを信じて需給はあくまで参考程度にする。自分の感情を入れない。トレンドが全てでチャンスがあればトレンドに準ずるのみ。

エントリーをしないと決めていたので、どのみちエントリーしなかったが、フジクラの13:05の足が確定した時点でこれからの上昇は厳しそうなのと、こういう指数爆上げした後のじり上げで幾度となく前のめりになって負けてきたから、もう15時まで寝よと思って寝た。あのまま続けてたら取れるところは取れたけどトータルは良くて変わらないか悪くてマイ転してた。指数爆上がりして、良い動きをした銘柄がたくさんあるのに、なんで自分は取れてないんだと自暴自棄になって大負けを何度やったことか。自分は下手なんだから取れないことは当たり前。人は人自分は自分

自分のメンタルコントロールが最重要。決めたことを繰り返すだけ。100株トレードで安定的に勝てるようになった時に、ロットを上げる練習をしていけば、結果はついてくると信じて地道に取引していくしかない