

実現損益

期間  約定日  受渡日

2026/05/26 から 2026/05/26

今日 今週 今月 今年

閉会

商品	実現損益(税引前)	利益金額	損失金額
国内株式(信用) >	-74,870円	10,930円	-85,800円
合計	-74,870円	10,930円	-85,800円

2026.5.26 地合い



最初のころに比べて、感情トレードの出現回数を抑えることができているがまだやってしまう。最初の2回取引で1万負けになって、感情トレードスイッチが入っている感覚が正直あった。そこでやめればよかったが、まだ大丈夫取り返せるとして比較的大きく値幅を取りに行ってしまった。結果利確が全く出来ずに損切がほとんどになる。トレンド継続してずっと上がる・下がるモードになる想定で小反発で利確することを考えていないから結局損切ラインに到達し損切になる。利確できるわけがない。いつも通り利確して、その後めちゃくちゃ上げて置いていかれた経験があるから持っておけば値幅が取れるのではと期待してしまっている。大負けするときはこのパターンが多い。

寄り付きGUの空中戦は、はまって取れるときは取れるけどダメな時は自分のメンタルを壊してしまう。入って負けて取り返したいモードで感情トレードが出現する。以前1日だけ前のめりにならないようにGU空中戦のエントリーを禁止したが、コツコツ安定的にトレードするために勝てるようになるまで禁止する。勝てるようになってから考える

①~④のトレードの時点で、メンタル崩れて感情トレードになっているのが分かる。このモードになったら負け。空中戦でとれなかったら収支がかなり少なくなるのと取引回数もかなり少なくなると思う。でも大負けを食らうより、自分にとってはトータル的に勝てるようになるはず。