

実現損益

期間 約定日 受渡日

2026/05/08 から 2026/05/08

今日 今週 今月 今年

照会

商品	実現損益(税引前)	利益金額	損失金額
国内株式(信用) >	+2,340円	13,170円	-10,830円
合計	+2,340円	13,170円	-10,830円

寄付から30分間はチャンスだからとたくさん手を出したい気持ちがまだある。

自分の中で①期待値が高いと考えてるエントリーパターンと、②複数根拠が重なる場所以外はエントリーしない。と徹底して、機会損失は目を瞑っていくようにしないと継続して勝てるようにはならなそう。機会損失に焦ってしまうが、かてるようになってからそこは考えればよいこと。①は、少し反発したら欲張らず利確。②は損切・利確箇所を明確に決めて損切ラインに到達したら即損切。利確ラインに到達するまでは利確しない。上がって利確したくなくても我慢する。上昇とトレンド中の損切ラインは、徐々に切りあがっていった最低限利確ができるようにはなるから、決めた通りに行動するだけ。自分の感情は相場に何の意味もなさない。これを徹底できるまで何度も自分に言い聞かせる。②のトレードは、そこに至るまでに適当トレードをしていたとしたら、損切が溜まっていて利確が早くなる。利益を伸ばせるパターンが来た時に、ここで利確したら、今までの損失分を補填できるというメンタルになって自分の感情で利確してしまう。これをやめるために、①と②を徹底していく。

約定日	取引/口座	銘柄名	数量	売却/決済額	単価	平均取得価額	実現損益(税引前)
2026/5/8	返済買い 特定	フジクラ 5803	100	643,470	6,434.7	6,445	⑰ +1,030
2026/5/8	返済売り 特定	クボタ 6326	100	283,450	2,834.5	2,823	⑱ +1,150
2026/5/8	返済買い 特定	フジクラ 5803	100	626,800	6,268	6,307.1	⑮ +3,910
2026/5/8	返済買い 特定	フジクラ 5803	100	636,090	6,360.9	6,367.1	⑭ +620
2026/5/8	返済買い 特定	ソフトバンクグループ 9984	100	607,640	6,076.4	6,122	⑬ +4,560
2026/5/8	返済買い 特定	フジクラ 5803	100	639,900	6,399	6,398.3	⑫ -70
2026/5/8	返済売り 特定	ソフトバンクグループ 9984	100	612,100	6,121	6,127	⑪ -600
2026/5/8	返済売り 特定	フジクラ 5803	100	639,600	6,396	6,408	⑩ -1,200
2026/5/8	返済売り 特定	ソフトバンクグループ 9984	100	609,700	6,097	6,105	⑨ -800