

期間 約定日 受渡日

2026/06/01 から 2026/06/01

今日 今週 今月 今年

照会

商品	実現損益(税引前)	利益金額	損失金額
国内株式(信用) >	+3,990円	11,180円	-7,190円
合計	+3,990円	11,180円	-7,190円

2026.6.1 地合い



反省

期待値が高いエントリーポイントを待ってエントリーすることができた。感情トレードもない。

ただ、ルールに縛られ過ぎて、エントリーできるポイントが少なすぎるのかもしれない。

今日のS B Gのように、明らかに強い上昇トレンドを形成している場合に限り、少しエントリーポイントをずらすように調整しないとせっかくの上昇に乗ることができないと感じた。

また、板の動き・指数など微調整してエントリーしないと、

チャンスであるエントリーポイントでも、損切になってしまうことがまだある。

今日は月初ということもあって、守りに入りすぎた。後場の方が取りやすい動きをしていた。2回ほど値幅が取れるエントリーポイントがあったが、今日の取引を終了と決めていたこと、収支バリアが少なかったことからただ眺めることしかできなかった。

でもこれで良い。自分のルールを徹底して取引することが最重要で、負けないことがその次に大事なこと。

収支がマイ転したら、良いメンタルで取引ができているから、取れていたかもしれないが負けなかったからよし。期待値高いポイントでのみエントリーして、値幅を取れる時をひたすら待つ。