

今日の相場について

(このような良い相場で爆益を取ることができない自分を戒める)

大幅GUでじり上げていく相場はすごく苦手。5分線がローソクに追いついた状態でしか取引しないと決めているため、最初の足の爆上げの恩恵を受けることが無い。もちろんこうなることが分かっていたら入るのだが、毎回こうなるとは限らないし、何度も寄り天の高値掴みをして負けた経験があるから信じることができないというのもある。

ここで自分に言い聞かせたい。今日爆上げの恩恵を受けることができて、この前は寄底で爆上げしたからと違う日に寄り天食らって、意固地になりメンタルを崩して損切が遅れ大負け。という日を作ってしまったのはトータルの勝つことが難しくなる。実際にそういうやり方でトータルの負けてきた。何よりも大事なものは、運の要素を排除して決まった位置でエントリー。決められた幅での損切。正常なメンタルを保って自分なりの期待値を、確実に追いつけていくこと。うまくいなくてもルール通りに取引し続けること。今日大きく勝てなくても、トータルの勝てるようになりさえすれば、いつか自分の得意な場面で輝けるはず。爆益ではなく、まずは生き残ることが先決。トータルで勝てないのに爆益を狙っても取れない。絶対に

反省

①→全部下髭で損切。こういう下髭の動きは苦手。結果的に長く持てば全部余裕で利確出来るのだが、

あくまでそれは結果論。今日はそうだったが、別の日になると長めに持って含み損を膨らませた挙句、天井or大底付近で損切し、メンタルを崩して感情トレードになることが定石だ。そして、損切なんてするんじゃなかったと間違った認識をしてどんどん負けていく。損切が悪いのではない、エントリーが悪いのだ。エントリーが良ければすぐ損切できるし、損切にならなければ自然とトレンドに乗れて利益が伸びていく。だから今日はこれで良かった。トータルの勝つために損切になった。

そうはいっても、もっとエントリーの精度を上げていかなければならないが。精度を上げれば利確出来ていた世界線もあるはずだから。

②→この値幅は取るべくして取れた。しかし、少しビビってしまった。損切が多すぎて利益を確保したい自分が出てきてしまった。今日は結果オーライだったが、永遠に上昇する相場なら利確の仕方的に後悔していただろう。やはりメンタルの大事さというのが身に染みる。

③→エントリーOK。損切OK。

④→④1回目のエントリーは○。利確が×だった。これも自分の悪い癖が出た。どうせ長く続かないトレンドだろうと、損切ゾーンを抜けた後に置くべき利確ラインまで到達せずに早利確した。ルール通りに利確していれば1万円くらいは抜けていた。この癖が本当に直らない。後場だからとか勢いがとか、横横になりそうだからとかそういう思い込みでトレンドを決めつけている癖が良くない。大分修正できてきてはいるがまだまだ。相場を自分の物差しで測ってはいけない。トレンドには永遠に乗るだけ。利確はルール通りにやるだけ。天井は取れなくても最大限の値幅を取るために。

④2回目損切になった段階で、今日はもう自分の取れる場面はなさそうと監視だけにした。正直、スーパードストライクボールが来たらバットを振ろうとは思っていたがチャンスが無く横横で終了となった。