

今日の敗因分析

①一瞬下げ止まったところのリバ取りスキヤ：いつもは5日線に追いついていない時は取引しませんが、大幅GDの時は、寄り付き直後でも下の方で下げ止まった所を買って突き抜けられても上に指値をする→利確出来るため、スキヤで取引をした。方向感が分からず、長く持つのはトレンドが定まってからにしたかったため
→寄突して、トレンド転換箇所以利確で良かった。

②窓を埋めに行く大幅リバを取りに行こうとして、数本の陽線で上昇トレンド判定後、少し長めに損切幅を大きめに（トレンドが完全に壊れたと判断するまでは持つ）取引した。寄り前気配よりも、ずっと高く寄って、寄ってから上を目指していたので少し下に振りつつ窓埋め間際くらいまでは上昇する想定をした。エントリー箇所がトレンド継続ではなく転換点で、長めに持つと決めたことが裏目に出て大きく損切することに。

③値幅が大きく取れそうなトレンドが発生しないと踏んで欲張らずリバった所を利確した。

④村田が値幅を取れる動きをした。後場で、大チャンスではないけど中チャンス箇所があった。

ここで、後場だしどうせ横横になるのだろうと勝手に思い込んでエントリーを見送った。

しかし、トレンドの終盤で我慢ができずエントリーをして、底でショート→天井で買戻しという愚行を犯した

自分の役に立たない相場観でチャンスを見送ったくせに、まだ下がるだろうと根拠のないトレードをした。

チャンスだと思っても、後場だしとかどうせ今まで強くなかったから、そんなに良い動きをしないだろうと、自分の勝手な感情でエントリーしなかった。そのくせ良い動きをしたらあそこでエントリーしておけばと後悔するわ、チャンスでエントリーを見送ったくせに、良い動きをして我慢できなくなってトレンド終了間際にエントリーしたりと、毎回反省しても数日おきに同じようなムーブをする。チャンスだと思ったらそこでエントリー。違ったら損切だけなのに。

→②で利益を溶かして、③終了時点で収支がプラマイゼロに。

持ち越しをしないで、迎えたチャンス的大幅GDなのに、こんな利益で自分は何をしているのかとずっとチャンスが無いか見ている、正直前のめりになっていた。それもあってメンタルが正常な取引ができる状態ではなかったのだろう。

前営業日の村田みたいにチャンスを見送っている自分が悔しくて、いつもはしない位置でエントリー

まだ、継続して勝てていないのだから負けないことだけでOK

みんなが爆益しても関係ない。自分は自分と貫くことができているだけでこうならなかつたらいい。

デイトレーダーで持ち越しが無い大幅GDで大きく勝てない自分は情けないが、これが現実。

受け入れて次のチャンスには、今日の反省を生かしてトレンドに乗ることだけを考えて、結果的にトレンドが伸びて、利確したら爆益になった。となるようにしたい。そこで爆益にならなくても、負けなければ御の字というマインドでいこう

持ち越しが無い組は勝てて当然の相場とか、みんながやりやすい相場だとしても、

爆益を望んだら自分はメンタルを保てなくなる。利確は結果論なんだから、負けなければおのずと勝ちになるを信じてまずはトータルで負けないことを目指しているという原点に立ち返り、明日から丁寧に1取引大事にしてやり直そう